

PROJET D'ACCOMPAGNEMENT DE L'ESCALE

L'Escale est un lieu d'accueil de jour et de socialisation L'Escale est un lieu d'accueil de jour et de socialisation pour adultes avec autisme, présentant différents niveaux de fonctionnement intellectuel. Elle s'adresse à des personnes en quête de socialisation, résidant chez leurs parents ou en établissement.

L'Escale est gérée par l'association Le Chemin de Pierre.

La finalité de notre accompagnement : la rencontre

Les adultes que nous accueillons, ont des troubles neuro-développementaux qui compliquent leur capacité à communiquer et à comprendre le temps et l'espace. Beaucoup ont aussi des troubles de perception sensorielle : les bruits, les mouvements, les odeurs ...peuvent les agresser. Pour se protéger, ils s'isolent ou ont parfois des comportements inadaptés, ce qui renforce leurs difficultés à entrer en relation. Pourtant, ils aspirent tous à des rencontres amicales. Notre finalité est de les aider à socialiser et à tisser des liens amicaux. Notre action est de mettre en place un cadre et des activités motivantes pour favoriser ces rencontres.

Par cet accompagnement à la socialisation et à la vie en collectivité, l'Escale peut aussi faciliter l'insertion dans un établissement d'accueil.

L'équipe :

- Les professionnels- cinq au total- sont spécialisés dans l'autisme : deux responsables coordinatrices, une psychologue et deux art-thérapeutes.
- Les bénévoles jouent un rôle central pour établir des liens amicaux. Ils permettent aux personnes accueillies de faire de nouvelles rencontres. Ils ont des profils et des âges très variés. Ils apportent un regard extérieur, de nouvelles idées et ainsi un dynamisme renouvelé. Ils sont au cœur de l'accompagnement amical et convivial de l'Escale.
- La taille de l'équipe permet d'avoir un encadrement en 1 pour 1, voir plus, et de mettre en place un accompagnement très personnalisé.
- Nous travaillons en équipe, dans un esprit de convivialité. La diversité de nos parcours et de nos regards enrichit notre créativité et notre esprit positif.

Le lieu :

Une maison de 2 étages, avec une cour et un jardin fleuri et arboré.

Les approches de notre accompagnement :

Pour favoriser les rencontres amicales, nous mettons en place :

1. Un plan personnalisé d'accompagnement : l'équipe se réunit chaque semaine autour de la psychologue, pour définir les objectifs, et analyser les évolutions de chacun à partir de tests de la perception sensorielle et de niveaux de communication.

2. Un environnement connu et rassurant :

- * avec des repères visuels ou auditifs
- * en attribuant à chaque pièce une fonction précise (salle cognitive, salle sensorielle...)
- * en organisant le temps, avec des rituels, des plannings, des enchaînements prévisibles d'activités...

2. Des outils de communication personnalisés tels que : objets 3D, vocabulaire simplifié...

3. Une salle d'apaisement des troubles de la perception sensorielle : dans la pénombre, avec du matériel varié (massage, expérimentation tactile, vibration...)

4. Un pannel d'activités motivantes :

- Des ateliers d'art-thérapie (arts plastiques et musique), animés par des art-thérapeutes expérimentés. Ils proposent un autre média de communication et permettent de développer de nouveaux centres d'intérêt.
- Un atelier de jeux cognitifs et de motricité fine
- Un atelier de motricité globale (parcours, trampoline, ballon sauteur...).
- Et divers ateliers mis en place, en fonction des centres d'intérêt de chacun : lecture, écriture, mathématiques, cuisine, jeux de société en collectif.....

5. Un déjeuner convivial (mais calme) entre accompagnants et accompagnés

Notre priorité est d'avoir un regard positif en nous appuyant sur les points forts de chacun. Notre travail en équipe avec les bénévoles nous aide à garder cette perspective, à prendre du recul et à ne pas réduire l'accompagnement à sa seule dimension technique.

Modalités pratiques

- Rythme : Une ou deux séance(s) hebdomadaire(s) : le lundi ou mardi de 12h00 à 16h30
- Lieu : 39 bd des invalides 75007 Paris
- Fermeture : pendant les vacances scolaires et du 10 juillet au 10 septembre
- Tarif : 50€ la séance